



## Laufwunder 2023 am 09.10.2023

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

unsere Schule wird sich am 09.10.2023 am Laufwettbewerb „AOK-Laufwunder“ beteiligen. In den Sportstunden wird hierfür bereits fleißig geübt.

Vorgesehen ist, dass die Veranstaltung in der Utholm-Halle organisiert wird.

Die Kinder bringen am Montag, d. 09.10.2023, bitte das Sportzeug mit.

Dazu sollten geeignete Laufschuhe für drinnen (Hallenschuhe), Sporthose und Sport-T-Shirt sowie Wechselzeug gehören. Auch sollte reichlich Trinken (**Wasser/Selter**) in einer mit dem Namen des Kindes beschrifteten Trinkflasche mitgegeben werden.

Folgender Zeitplan gilt für das Laufwunder:

9.45 Uhr	Alle Klassenlehrkräfte gehen mit ihrer Klasse in die Utholm-Halle
ca. 10.00 Uhr	Begrüßung, kurzes Aufwärmprogramm, Hinweise zum Laufen
10.30 - 11.30 Uhr	Laufwunder (alle Klassen)
11.30 - 12.20 Uhr	Umziehen und Ausklang in der Schule mit Stärkung vom Förderverein in der Aula, Urkundenverteilung in den Klassen

Die Veranstaltung ist so geplant, dass die Kinder 15, 30 oder möglichst 60 Minuten laufen können. Nach erfolgreicher Teilnahme wird eine Urkunde ausgehändigt.

Bei Erkrankung geben Sie Ihrem Kind bitte eine Entschuldigung mit.

Die Kinder benötigen an diesem Tag ihren Schulranzen und ihr Frühstück in der Brotdose. **Denn der Unterricht findet vorher statt. Wir freuen uns, dass der Förderverein nach dem Laufen zusätzlich auch eine kleine gesunde Stärkung anbietet!**

Hinweis: Eltern dürfen gerne als „Laufwunder“ mitlaufen oder von der Tribüne aus zuschauen.

Mit freundlichen Grüßen

M. Noack  
(Fachschaft Sport der Utholm-Schule)